

Tercera Semana: *Renovación*

3



# Curso amigoniano de renovación (CAR) 2024

Comisión General de Formación

**amigonianos**  
Curia General

**Boletín 3.**



«Pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas» (Is. 40, 31)

## "Semanas de Encuentro y Transformación: Formación, Fraternidad y Compromiso Amigoniano en Italia"

### Semana 3

**Lunes 16 de septiembre:** Iniciamos la semana con el rezo de las laudes. El curso de esta semana se llama "Proyecto personal, compromiso conmigo mismo y encuentro con el hermano" animado por el psicólogo Carlos Ávila y su esposa la psicoterapeuta Elizabeth Nava. Comenzamos con ejercicios en movimientos para reconocer nuestro cuerpo y lo que él nos dice. Posteriormente realizamos nuestra línea de vida y la compartimos en grupos pequeños. Posteriormente, hicimos un ejercicio estático para relajarnos y dibujamos en grupos pequeños unas láminas donde colocábamos la experiencia de las dos semanas anteriores y como nos visualizamos para el futuro. Luego compartimos en grupo grande lo que quisimos expresar en esas láminas donde trabajamos todos y le fuimos añadiendo sentido, para concluir la sesión con expresiones metafóricas referente a nuestra historia, nuestro presente y nuestro futuro como consagrados amigonianos, como comunidades y como Congregación. Posteriormente celebramos la Eucaristía analizando detalladamente el evangelio.

**El día martes 17,** conmemoramos la impresión de las llagas de San Francisco de Asís y celebramos la vida de nuestro hermano Fabio Díaz Rodríguez, dándole gracias a Dios en las laudes, almorzamos con picadera, dos deliciosas paellas y tiramisú, preparadas por el padre Frank, fray Roberto, el padre Jens, Titi y Loli. El hermano Fabio agradeció a todos por los detalles para con él en su cumpleaños.

En cuanto al curso, trabajamos la línea de vida y como ha ido marcando nuestro cuerpo, lo exploramos de pies a cabeza e identificamos que hemos hecho con él tanto positiva como negativamente, en un dibujo personal del mismo; luego intercambiamos experiencias en pareja y observamos con respeto y misericordia el trabajo de cada uno de los hermanos. Posteriormente realizamos una escritura personal, identificando nuestros límites y como nos relacionamos con ellos. Cerramos el día con la celebración de la Eucaristía.

**El día miércoles 18,** Día de nuestros Mártires Amigonianos, los honramos en laudes. Y, en nuestro trabajo del día, evaluamos nuestros estados de ánimo y los trabajamos terapéuticamente, para pasar conscientemente de los fuertes a los que nos benefician. Continuamos identificando en los dibujos de nuestros cuerpos las zonas más afectadas y más favorecidas a través de nuestra historia de vida. Tuvimos tiempo para reflexión personal y celebramos la Eucaristía en honor a nuestros Mártires Amigonianos.

**El día jueves 19,** conmemoramos los 122 años de la aprobación pontificia de nuestra Congregación, lo iniciamos con las laudes. Trabajamos en nuestro curso la relación con

mis hermanos, nos apoyamos de estrategias y recursos muy valiosos, como la música, caminatas a diversas velocidades, el diálogo entre parejas, la bailoterapia y el teatro, donde pudimos constatar cómo podemos manejar nuestros estados de ánimo a conciencia y cómo podemos volver un conflicto cualquier proceso por mala comunicación e irrespeto a los hermanos que puede desencadenar en el proceso de la bola de nieve, deteriorando por largo tiempo e inclusive por siempre las relaciones comunitarias; asimismo, buscamos estrategias para prevenir o erradicar los conflictos en nuestros ambientes y crear climas de provecho para la gloria de Dios, bien de las almas y nuestra propia santificación. En la Santa Eucaristía renovamos nuestros votos de pobreza, obediencia y castidad.

**El día viernes 20**, lo iniciamos como siempre con las laudes. Continuamos trabajando en la misma modalidad terapéutica de toda la semana, tuvimos la oportunidad de compartir con los hermanos la vivencia enriquecedora, manejando nuestras emociones y formas de andar para nuestro beneficio, e identificando que nos mueve aún. Luego hicimos una puesta en común de todos los dibujos y escritos de la semana a manera de círculo terapéutico y donde además cada uno llevaba algo que había preparado con las cosechas de las vivencias para ofrecérselo a los hermanos. Fue una sesión íntima en la que estrechamos los lazos de fraternidad. Celebramos la Eucaristía dándole la bienvenida al padre Javier Díaz de la Provincia Luis Amigó. Y cerramos la semana con una fabulosa fiesta de Karaoke.

**El día sábado 21**, lo dedicaron algunos hermanos a pasear, otros para descansar en casa. Entre los paseadores fueron de visita al Vaticano y a comprar souvenirs religiosos para llevar a sus comunidades, centros de misión y familiares. Posteriormente en la tarde, se unieron con los facilitadores del curso de esta semana, Carlos y Liz y visitaron las basílicas Santa Maria Maggiore, la Escalera Santa, San Juan in Laterano y Baptisterio laterano. Para cenar se fueron a la zona de Pigneto donde se hizo una deliciosa picadera, luego comieron helados.

Y al llegar a la estación del metro.... ¡SORPRESA! Estaba cerrada por una avería y comenzaron unos pequeños avatares: se tomó un bus, pero en dirección contraria al destino, luego se intentó tomar el metro, pero esos vagones estaban terminando su último recorrido del día; por lo cual se procedió a esperar un bus, que tardó bastante en aparecer y cuando lo tomamos empezó a rodar, rodar, rodar y dar vueltas y vueltas y vueltas por Roma, al final el grupo se bajó y esperó el bus que los llevara a casa. En medio de la pequeña pérdida que se dio este grupo de hermanos con sus facilitadores de la semana, hubo chistes, risas, caras de dormidos, reinando siempre la fraternidad. Al final, los hermanos luego de estar perdidos en la ciudad eterna por unas tres horas, llegaron a casa a la 1:15 am del día sábado, para la gloria de Dios y crecimiento de la Hermandad Amigoniana.

**El día domingo 22**, nos trasladamos a la Curia General de nuestras hermanas Terciarias

Capuchinas, donde celebramos la Eucaristía, resaltando el valor de la sabiduría y del servicio. Posteriormente nuestras gentiles hermanas nos hicieron recorrido por su hermosa casa, almorzamos con ellas unos deliciosos platillos que prepararon para el Encuentro de las dos Congregaciones hijas de Fray Luis Amigó. Fue un hermoso compartir fraterno.

Posteriormente nos fuimos de paseo al pueblo de Trevignano Romano y su hermoso lago, donde algunos hermanos tomaron un relajante baño; cerrando el paseo del día en el pueblo de Bracciano, donde cenamos.

**El lunes 23**, día de nuestro tío San Pio de Pietrelcina, iniciamos nuestro paseo encomendándonos a nuestra Madre rezando los siete dolores y nos trasladamos a Las Catacumbas de San Calixto, realizamos todo el recorrido permitido y celebramos la Santa Eucaristía; allí también aprovechamos de visitar la Iglesia de Quo Vadis. De regreso entramos a la Fose Ardeatine y el padre Jens, nos contó esta terrible historia ocurrida en marzo de 1944, donde fue asesinado un grupo muy numeroso de judíos y de cristianos, dimos un recorrido por sus tumbas y oramos de manera personalmente ante ellas.

Para culminar el paseo, visitamos la majestuosa Basílica San Pablo Extramuros, la cual nos sorprendió por su belleza e historia, nos dimos un tiempo de oración personal y luego degustamos un buen almuerzo en el restaurante que está ubicado en terrenos de la Basílica.

Emprendimos nuestro regreso a casa, para descansar un poco, hacer las maletas y limpiar nuestros dormitorios asignados.

Concluyendo así tres semanas de Formación en Italia por las cuales agradecemos las atenciones a Loly, a Titi, a fray Roberto, al padre Pedro, al padre Frank, a nuestro acompañante incansable y siempre fraterno padre Jens. Gracias por todo y por tanto. Dios los bendiga.

Fray Ezequiel Sierra. TC





AGO 31 - OCT 1  
2024

**Curso amigoniano  
de renovación (CAR) 2024**

